

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

К.М.Дудова

2023г.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ (ОСНОВНОЕ) МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ а. Джегута"

Вводится 1 марта 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: весенний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
	12.05.2023							
<i>Завтрак</i>	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150	19,41	15,19	49,74	414	222	52,21
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,10
	Сыр российский (порциями)	20	4,64	5,90	2,00	72	15	15,10
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,30
	Йогурт порционный	110	2,97	2,86	16,50	78	ПРОМ	48,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,43
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338	19,36
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		34,28	33,77	139,37	972	965	146,85
	итого за день		34,28	33,77	139,37	972	965	146,85

Повар Л.И.Бостанова