

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"
К.М.Дудова
"13.03.2023г.

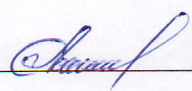


МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ а. Джегута"
21.03.2023г.

Вводится 1 марта 2023 г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: весенний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
	21.03.2023						
<i>Завтрак</i>	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150	19,41	15,19	49,74	414	222
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Сыр российский (порциями)	20	4,64	5,90	2,00	72	15
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Йогурт порционный	110	2,97	2,86	16,50	78	ПРОМ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		34,28	33,77	139,37	972	965
	итого за день		34,28	33,77	139,37	972	965

Повар  Л.И.Бостанова