

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

К.М.Дудова
_____ 2023г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ А. ДЖЕГУТА"

Вводится 1 марта 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: весенний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
	13.03.2023							
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	3,10
	Птица тушенная в соусе	120	15,94	13,01	3,48	194	290	34,38
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302	10,35
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,30
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377	2,55
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338	17,60
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		30,96	23,62	102,74	756	1352	71,23
	итого за день		30,96	23,62	102,74	756	1352	71,23

Повар Л.И.Бостанова