



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

а. М.М.Дудова К.М.Дудова

"16" 05 2023г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

МБОУ "СОШ а. Джегута"

22.05.2023г.

Вводится 1 марта 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: весенний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
	22.05.2023							
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	250	6,38	13,63	31,25	271	54-16к-2020	17,48
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209	8,60
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,04	28	ПРОМ	3,60
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,43
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ	18,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		17,89	22,40	83,12	615	585	52,36
	итого за день		17,89	22,40	83,12	615	585	52,36

Повар Л.И.Бостанова Л.И.Бостанова