



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"  
К.М.Дудова  
"16" / 03 2023г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
МБОУ "СОШ а. Джегута"  
18.05.2023г.

Вводится 1 марта 2023 г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: весенний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

| Прием пищи     | Наименование блюда                                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |           | Энергетическая ценность | N рецептуры | цена  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-----------|-------------------------|-------------|-------|
|                |                                                                      |           | Белки            | Жиры  | Угле-воды |                         |             |       |
|                |                                                                      |           |                  |       |           |                         |             |       |
|                | <b>18.05.2023</b>                                                    |           |                  |       |           |                         |             |       |
| <i>Завтрак</i> | Винегрет овощной с фасолью                                           | 75        | 1,29             | 5,35  | 4,12      | 70                      | 68          | 12,76 |
|                | Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком | 110       | 10,33            | 12,04 | 12,66     | 200                     | 294         | 35,88 |
|                | Пюре картофельное                                                    | 150       | 3,06             | 4,32  | 23,01     | 142                     | 312         | 10,24 |
|                | Хлеб пшеничный нарезной                                              | 30        | 3,21             | 1,35  | 13,05     | 82                      | ПРОМ        | 1,95  |
|                | Хлеб пшенично-ржаной нарезной                                        | 20        | 1,50             | 0,40  | 10,40     | 50                      | ПРОМ        | 1,30  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                           | 200       | 1,17             | 2,68  | 15,95     | 101                     | 379         | 11,48 |
|                | 0,00                                                                 | 0         | 0,00             | 0,00  | 0,00      | 0                       | 0           | 0,00  |
|                | 0,00                                                                 | 0         | 0,00             | 0,00  | 0,00      | 0                       | 0           | 0,00  |
|                | 0                                                                    | 0         | 0,00             | 0,00  | 0,00      | 0                       | 0           | 0,00  |
|                | итого завтрак                                                        |           | 20,56            | 26,14 | 79,19     | 645                     | 1053        | 73,61 |
|                | итого за день                                                        |           | 20,56            | 26,14 | 79,19     | 645                     | 1053        | 73,61 |

Повар Л.И.Бостанова