

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

К.М.Дудова

2023г.



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ а. Джегута"
24.03.2023г.

Вводится 1 марта 2023 г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: весенний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	24.03.2023						
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45
	Птица тушеная в соусе	120	15,94	13,01	3,48	194	290
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		30,96	23,62	102,74	756	1352
	итого за день		30,96	23,62	102,74	756	1352

Повар Л.И.Бостанова