



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

К.М.Дудова

2023г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ А. ДЖЕГУТА"

Вводится 1 марта 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: весенний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
	10.03.2023							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	50	5,80	8,30	14,83	157	3	17,12
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом и сахаром	220	9,09	12,99	45,16	335	173	20,90
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209	8,60
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,04	28	ПРОМ	3,60
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,43
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338	19,36
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		22,74	28,81	109,86	793	1099	71,01
	итого за день		22,74	28,81	109,86	793	1099	71,01

Повар Л.И.Бостанова Л.И.Бостанова