

Утверждаю:



Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"
Ж.М.Дудова
2023г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ А. ДЖЕГУТА"

Вводится 1 марта 2023 г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: весенний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
	01.03.2023							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,10
	Плов из отварной говядины	150	15,30	14,33	24,38	297	244	66,24
	Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ	7,20
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,43
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338	17,60
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		21,44	24,21	81,87	653	972	102,82
	итого за день		21,44	24,21	81,87	653	972	102,82

Повар Л.И.Бостанова