



Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

К.М.Дудова

2023г.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
1-4 КЛАССОВ МБОУ "СОШ А. ДЖЕГУТА"
04.02.2023г.**

Вводится 1 января 2023 г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	04.02.2023							
<u>Завтрак</u>	Рыба минтай (филе), тушеная в томате с овощами	140	19,40	10,00	9,00	204	54-11р-2020	61,11
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	10,24
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,30
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,10
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377	2,53
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96	338	10,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		28,87	23,84	90,28	696	1041	94,73
	итого за день		28,87	23,84	90,28	696	1041	94,73

Повар Л.И.Бостанова