



Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

К.М.Дудова

2023г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ А. ДЖЕГУТА"
27.01.2023г.

Вводится 1 января 2023 г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	27.01.2023							
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150	19,41	15,19	49,74	414	222	52,18
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,30
	Йогурт порционный	115	3,11	2,99	17,25	82	ПРОМ	50,60
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382	11,78
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	6,80
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		31,71	23,87	117,82	794	942	124,61
	итого за день		31,71	23,87	117,82	794	942	124,61

Повар Л.И.Бостанова