



Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

К.М.Дудова

2023г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ А. ДЖЕГУТА"
21.01.2023г.

Вводится 1 января 2023 г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
	21.01.2023							
<i>Завтрак</i>	Винегрет овощной с фасолью	75	1,29	5,35	4,12	70	68	12,24
	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	85	7,98	9,30	9,78	155	294	38,11
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	10,24
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,30
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	11,46
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	6,80
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		18,61	23,80	86,11	647	1391	82,10
	итого за день		18,61	23,80	86,11	647	1391	82,10

Повар Л.И.Бостанова