



Директор МБОУ "СОШ а. Джегута"

К.М.Дудова

"11" 01 2023г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "СОШ А. ДЖЕГУТА"

Вводится 1 января 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: осенне-зимний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Угле-воды			
	11.01.2023							
<i>Завтрак</i>	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	2,66
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом	80	5,43	6,03	6,87	103	279	41,98
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168	309	6,33
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,41
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96	338	10,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		18,02	14,77	95,60	591	1347	66,13
	итого за 3-ий день первой недели		18,02	14,77	95,60	591	1347	66,13

Повар Л.И.Бостанова